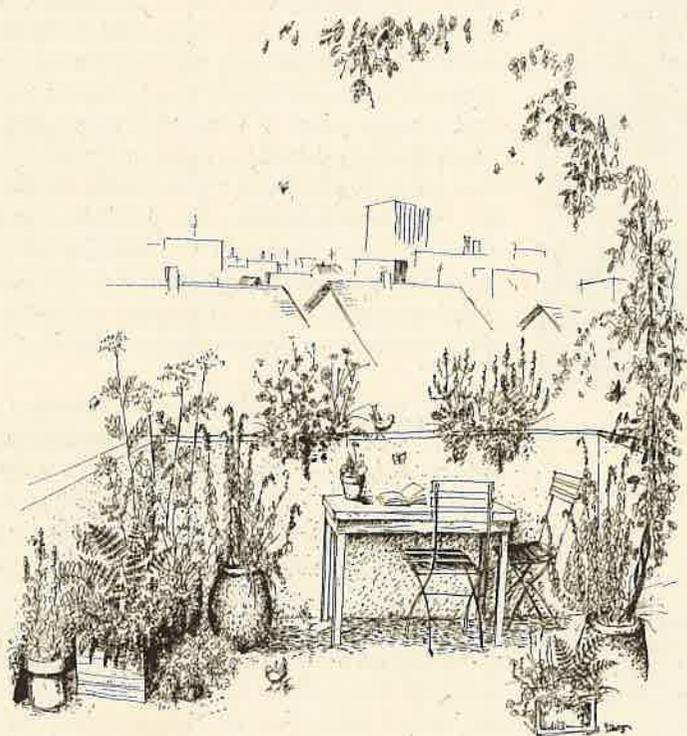


Balcons sauvages



pro natura



Notice

15

Balcons sauvages

La nature chez vous,
à portée de vos sens ...



Emanuel Kamermans

Pas de panique! Nous ne voulons pas transformer votre balcon en une jungle amazonienne, où vous auriez à quérir un peu de lumière ou de fraîcheur une machette à la main! Vous n'aurez pas à étendre votre linge sous la colonie d'hirondelles avec les pieds dans la gouille à tritons! Vous ne subirez pas non plus les attaques d'une horde de bêtes piquantes et vrombissantes: elles préféreront de loin vos fleurs à vos confitures ... Balcons sauvages, oui, mais tout en douceur! Rendons-les juste un peu plus souriants, plus originaux, et surtout, un peu plus accueillants envers Dame Nature.

Fleurs des bois, fleurs des champs, fleurs des prés ... Enfant ou adulte, nous avons tous succombé un jour au charme délicat des fleurs sauvages. Pourtant, nos jardins, nos terrasses et nos balcons ne recèlent généralement que des plantes exotiques ou artificielles, guère prisées par notre faune sauvage. Et les marguerites, les sauges et les campanules n'existent plus en maints endroits que dans les poèmes d'un Pagnol ou d'un Prévert. Taxées de mauvaises herbes et d'indésirables, nous les avons chassées de nos campagnes et de nos cités, et avec elles se sont envolés de nombreux papillons ...

Alors, tournons la page et prenons-nous à rêver ... D'un balcon ruisselant de nature, avec plein de fleurs et plein de battements d'ailes. D'un balcon qui respire la vie et où il fait bon vivre! D'un balcon digne d'un poème ...

Et si ce rêve devenait réalité?

Impressum

Auteur: Aïno Adriaens

Concept et rédaction:
Nathalie Rochat

Conseil technique: Olivier Rime

Dessins: Denis Rochat

Production: Urs Chrétien

Impression: Steudler Press AG

Art. n° 5251

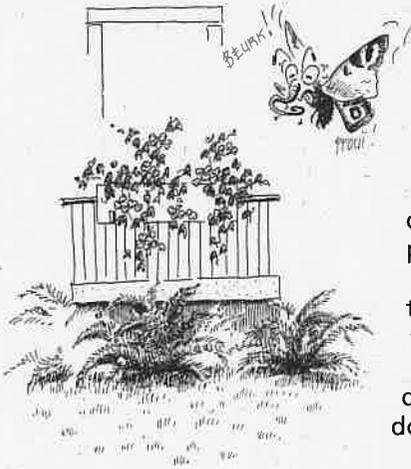
Cette brochure est également
disponible en allemand (n° 4251)

© 1996, Pro Natura,
case postale, 4020 Bâle

Contenu

Verdure et nature	4
Balcons en folie	6
Mais où trouver les plantes sauvages?	6
Pot de terre et pot de fer	7
Le drainage	10
Terre et terre	11
Savez-vous plantez de tout?	12
Semis	12
Plantation	13
Allô, Monsieur Jardinier?	14
L'arrosage	14
L'engrais	15
La taille	15
Le rempotage	15
La tolérance	16
Quelles plantes choisir?	18
Contraintes	18
Bouillon de nature	18
Ombrage	20
Bouquet champêtre	21
Rocailles	22
Magie verte	23
Les pieds dans l'eau	24
A l'assaut du béton	25
Céréales fleuries	26
Arbustes	26
Le bal des butineurs	27
Les papillons	28
Abeilles et bourdons	30
Les coléoptères	31
Les syrphes	31
Liste des plantes	32
Pour en savoir plus	36





Verdure et nature

Mettez-vous l'espace d'un instant et d'une forte concentration dans la peau d'un papillon ... C'est fait?

Bon! Vous voilà en ville errant le long des trottoirs, survolant les parkings et rasant les murs, en quête d'un peu de nectar à vous mettre sous la trompe. Néant! Pas la moindre marguerite, pas un seul pied de ces charbons que vous adorez.

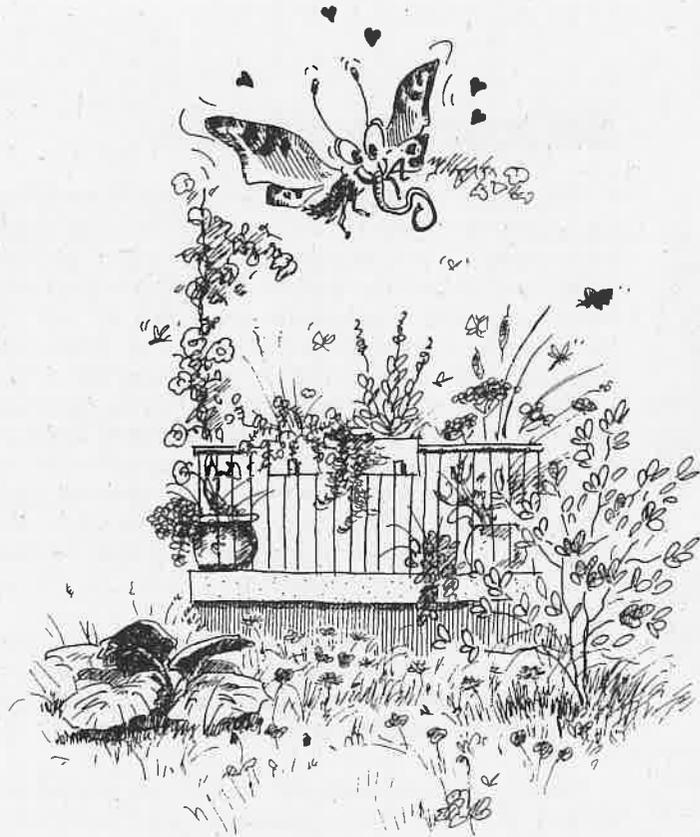
Dans le parc, vous échappez de justesse aux lames de la tondeuse municipale alors que, dans un excès d'imprudance, vous butinez une pâquerette ... Vous commencez à en avoir plein les ailes! Ce matin déjà, dans la campagne environnante, quelques fleurs d'un bord de route vous ont laissé dans la bouche un arrière-goût d'herbicide ...

Mais l'espoir renaît! Vous apercevez un peu de verdure sur les balcons d'un immeuble! L'espoir sera de courte durée. Au premier, des géraniums, au deuxième des géraniums, au troisième des géraniums. Manque de bol, vous détestez ça, et on ne vous en blâmera point: ces plantes sont inconnues au grand registre de la Nature en Europe, et vous n'y êtes pas adapté ...

Trêve de calvaire, vous voilà redevenu humain ...

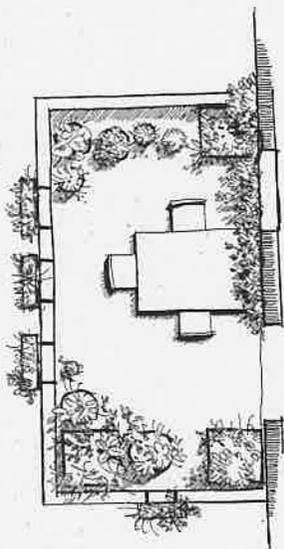
Cette histoire est hélas vécue par la plupart des insectes butineurs qui s'aventurent dans nos cités. Mais ce scénario ne s'applique pas qu'aux seules villes, car la flore sauvage se raréfie également dans nos campagnes. La plupart des communes entreprennent de gros efforts pour colorer de vert l'espace habité. Nous agissons de même pour décorer nos jardins, nos terrasses et nos balcons. Mais verdure ne veut pas dire nature ...

Les plantes sauvages offrent beaucoup de nourriture à notre faune, contrairement aux thuyas, cotonéasters, géraniums, bégonias, rosiers, ou autres espèces exotiques ou horticoles. A force d'hybridation, beaucoup de ces dernières sont désormais incapables de produire du pollen et des graines: leur mode a fait de nos parcs et jardins des zones stériles et monotones.



Avec un peu d'audace, d'imagination et de bonne volonté, on peut y remédier! Et nul besoin d'un grand jardin: quelques fleurs sauvages sur le balcon ou le rebord d'une fenêtre feront toute la différence! Vous rêvez d'une tonnelle aux senteurs provençales, d'une rocaille, ou encore d'une ambiance de sous-bois à votre porte? Tout est possible, et la nature ne sera pas seule à en profiter. Sans gros efforts, votre balcon peut se métamorphoser en jardin sauvage qui attirera une foule de petits gourmands. En plus du couvert, vous pouvez offrir le gîte en disposant quelques nichoirs pour la gent ailée. Dans les pages qui suivent, vous trouverez tous les trucs et les ficelles pour que votre balcon figure au plus vite dans le guide des meilleurs hôtes de Dame Nature!

Balcons en folie



**Chaque balcon
peut abriter
un peu de nature**

Pas besoin de diplôme pour devenir l'architecte-paysagiste de votre balcon! Il vous suffira simplement de laisser aller votre imagination et de suivre nos conseils. Commencez par repérer l'espace que vous souhaitez consacrer à la nature: pour cela, il n'est pas inutile de faire un petit croquis du balcon, et d'y indiquer ses dimensions, sa forme, son exposition ... Ces données vous seront très précieuses lors du choix des espèces. Dites-vous bien que grand, petit, large ou étroit, chaque balcon peut abriter un peu de nature: la barre d'appui est idéale pour suspendre des jardinières, les murs conviennent généralement bien aux plantes grimpantes, et vous pourrez remplir l'espace aérien avec des pots suspendus. Même le rebord d'une fenêtre fera l'affaire!

Bref, le moindre recoin inutilisé pourra accueillir quelques fleurs: la diversité de la flore sauvage est telle que vous trouverez toujours une espèce adaptée aux conditions auxquelles vous la soumettez.

Avant d'entreprendre des travaux de grande envergure sur votre balcon, informez-vous toutefois auprès du propriétaire ou de la régie de la réglementation en vigueur.

Mais où trouver les plantes sauvages?

L'engouement pour le naturel étant de plus en plus vif, des jardiniers se sont spécialisés dans la culture des plantes sauvages: ils vous seront de bon conseil pour vos semis et vos plantations.

Pour vous assurer que les plantes que vous achetez sont bien indigènes, vérifiez que leur nom latin corresponde exactement à celui d'un guide-nature.

Vous trouverez également des mélanges de graines dans le commerce, pouvant contenir jusqu'à trente espèces.

Dans la nature, tout est gratuit, mais une telle générosité doit susciter le respect. La plus humble des attitudes est de récolter des graines au moment venu. Ne prélevez les jeunes plantes sauvages que dans des sites condamnés avec certitude, comme par exemple

les emplacements de futurs chantiers d'autoroutes ou de lotissements.

Avant de vous procurer les plantes sauvages, promenez-vous dans votre quartier, et familiarisez-vous avec ces herbes que l'ont dit mauvaises parce qu'elles ont le culot de s'installer «chez nous» sans invitation. Un bord de route, une faille dans un mur, un petit coin épargné par notre souci du propre-en-ordre ... abritent pourtant des merveilles. Penchez-vous, ouvrez tout grand vos yeux, et admirez ...

C'est alors seulement que vous choisirez les plantes qui égayeront votre balcon, et préparerez les différents matériaux qui les accueilleront.

Pot de terre et pot de fer

Un pot de fleurs digne de ce nom se doit d'avoir des trous d'évacuation d'eau qui sauvent la plante de la noyade et permettent d'aérer les racines. Il sera aussi suffisamment grand et profond afin de garantir aux plantes une croissance optimale. Vérifier enfin la solidité des fixations et des supports de vos pots et jardinières, surtout si votre balcon s'accroche à plus de trois mètres du sol. Ce détail est très important car les pots deviennent très lourds lorsqu'on les remplit de terreau et qu'on les arrose. Votre balcon n'est pas non plus à l'abri des tempêtes.

Une fois toutes ces conditions remplies, le choix du pot n'est plus qu'une affaire de goût. Vous trouverez dans le commerce un large éventail de pots qui répondront parfaitement à votre attente, mais ne perdez toutefois pas de vue qu'il s'agit de mettre en valeur les plantes et non leur contenant. Mais avant d'envisager quelques achats, débrouillez-vous plutôt avec les moyens du bord: un vieux panier en osier, une caisse, une marmite, ... pourraient devenir des pots à fleurs très originaux. Pour vous guider dans votre choix, nous avons évalué pour vous les avantages et inconvénients de quelques matériaux:

Le bois

Naturel par excellence, le bois est le matériau qui se marie mieux que tout autre aux végétaux. Tonnelets, petits troncs évidés, pots ou encore caissettes fabriquées sur mesure, sont d'un bel effet. A la fois no-

***Un pot en terre, une
ancienne baignoire:
tout peut être utilisé!***



Emmanuel Kamermans

bles et discrets, les contenants en bois protègent bien les racines du froid et de la chaleur. Ils présentent toutefois le désavantage de pourrir assez rapidement s'ils ne sont pas imprégnés. Vous choisirez de préférence un bois dur, comme par exemple le chêne, qui ne se décompose que très lentement.

La terre cuite

Nés de la terre, de l'eau et du feu, les pots en terre cuite s'utilisent depuis des millénaires. A la fois perméables à l'eau et à l'air, ils sont excellents pour héberger des plantes. Exposées au grand air, les poteries se patinent bien avec le temps: leur aspect rustique accentue encore le charme d'un jardin naturel. Pour accélérer leur vieillissement, on peut les enduire de yogurt nature et les laisser à l'ombre: ils ne tarderont pas à se couvrir de mousses.

Méfiez-vous de certaines poteries asiatiques: elles ne sont pas toutes adaptées aux rigueurs de notre climat et ne résistent pas au gel.

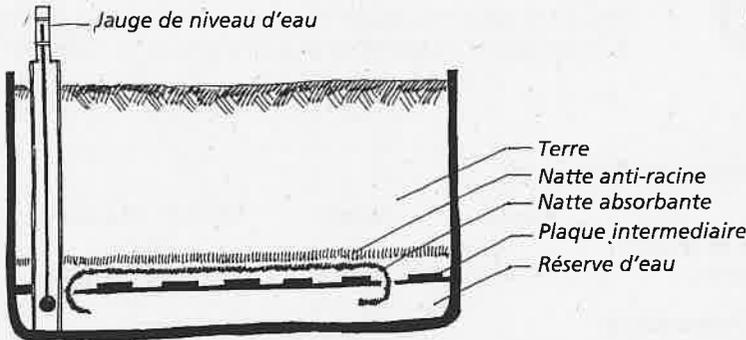
L'amiante de ciment

Ce matériau est certes beaucoup moins noble que les précédents, mais il est très utile pour la fabrication de jardinières, de bacs et de pots. Solide, stable et maniable, il permet de réaliser des contenants de grande dimension et de formes très variées. L'amiante résiste au gel, et se patine avec le temps.

Le plastique

Invention géniale et matériau incontournable de ce siècle, le plastique a comme principaux avantages d'être léger, imputrescible et bon marché! Toute médaille a son revers: les pots en plastique sont fragiles et imperméables. De plus, ils vieillissent très mal et contiennent souvent des matières toxiques après incinération. A vous de trancher!

On trouve aussi sur le marché des jardinières en plastique dont le fond est pourvu d'un réservoir d'eau: l'eau monte par capillarité dans une mèche et se répartit régulièrement dans le terreau.



Bac à réservoir d'eau: moins de soucis pour l'arrosage

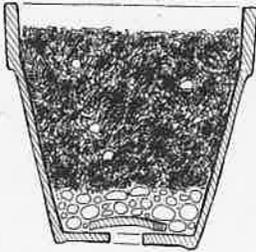
Le métal

Marmites, vieilles casseroles, pots à lait ou autre cruche usagés peuvent être facilement métamorphosés en pots de fleurs. C'est somme toute une forme de recyclage originale assez courante dans nos campagnes. En été, de tels récipients doivent être placés dans un coin ombragé, car le métal trop chauffé risquerait de brûler les racines. Vous n'oublierez pas non plus de pratiquer quelques ouvertures dans le fond du récipient à l'aide d'une perceuse. Si vous n'y parvenez pas, utilisez-le plus simplement comme cache-pot.

Il existe encore des bacs en béton ou en pierre naturelle, des bassins et des auge anciennes qui peuvent devenir de très beaux contenants. Très lourds et assez chers, ils conviennent mieux aux terrasses qu'aux balcons.

Le drainage

Lors de fortes pluies ou d'arrosages excessifs, l'eau non absorbée par la terre doit absolument pouvoir s'écouler afin d'éviter que les racines ne pourrissent: cet écoulement est synonyme de drainage. Pour que les trous du pot ne se bouchent pas, recouvrez-les de pierres (plus grosses que les trous) ou d'un morceau de pot cassé. En disposant par dessus une petite couche de gravier ou d'argile expansé, vous améliorerez le drainage et détiendrez une des clés de la réussite!



Dimension des pots et drainage

	<i>Hauteur</i>	<i>Largeur</i>	<i>Hauteur du drainage</i>
<i>plantes annuelles, bisannuelles, vivaces, petits légumes</i>	15-40 cm	15-20 cm	<i>pas indispensable</i>
<i>petits arbustes, grandes plantes vivaces, plantes grimpantes</i>	30-60 cm	30 cm	5-15 cm

Terre et terre

Dans la nature, les plantes ne poussent pas n'importe où! Toutes sont liées à des conditions d'ensoleillement, d'humidité et de sol spécifiques. Vous ne verrez jamais un coquelicot croître dans une forêt ni une jonquille sur un tas de cailloux ... Les orties aiment beaucoup les sols azotés, ce qui n'est pas le cas des marguerites. Sur un balcon, vous ne réunirez jamais toutes les influences que les plantes subissent dans la nature. Mais en observant les plantes sauvages dans leur milieu, on parvient pourtant à répondre à certaines de leurs exigences lorsqu'elles sont en pot. Heureusement, vous n'aurez pas à céder à chacun de leurs caprices: un mélange moitié terre de jardin et moitié compost convient à la plupart des espèces. On peut encore y ajouter une petite poignée de sable.

Évitez en tous cas d'acheter du terreau contenant de la tourbe: il existe des substrats écologiques tout aussi efficaces qui ne mettent pas l'existence des tourbières en péril. Bannissez également les engrais chimiques de votre balcon car la nature s'en passe totalement!

Savez-vous planter de tout?



Vos pots sont troués? Le drainage est assuré? Parfait! On peut maintenant passer à la phase de semis ou de plantation! Les conseils qui suivent sont valables quelles que soient les plantes choisies: vous trouverez plus loin des indications propres à chaque espèce.

Commencez par remplir le pot avec de la terre adéquate: il faut la répartir en couches successives et la tasser légèrement avec les doigts.

Semis

Si vous avez choisi l'option «graines», informez-vous de la période du semis car elle varie beaucoup d'une espèce à l'autre (voir tableau récapitulatif). Semez alors les graines le plus régulièrement possible sur un terreau très fin, léger et perméable, afin que les germes puissent sortir. Si les graines sont grosses, recouvrez-les de 3-4 mm de terre. Il faudra ensuite arroser et surveiller régulièrement l'arrosage. Lorsque les plantes seront assez grandes, elles pourront être repiquées ou plantées en pot. Si vous avez semé des plantes bisannuelles, elles ne donneront la première année qu'une rosette de feuilles, et fleuriront l'année suivante.

Dans la nature, les graines sont semées par le vent, l'eau et les animaux. Ces agents de dissémination sont hasardeux mais efficaces: la moindre motte de terre peut contenir des graines de dizaines d'espèces différentes! Pour vous en convaincre, faites l'expérience des «semis de hasard»: elle consiste à prélever des échantillons de terre dans différents endroits, de les mettre sur le balcon et d'observer ce qui y pousse. La diversité des espèces qui surgiront vous surprendra!

Semer et observer la croissance des plantes est un jeu passionnant et instructif, mais n'oubliez pas d'être patient ...

Plantation

Les plants achetés dans le commerce peuvent être plantés durant toute la belle saison. Pour avoir davantage de plants d'une même espèce, il existe une méthode simple et efficace: la division. Il faut déterrer la plante avec ses racines et la diviser en plusieurs fragments avec un couteau. Chaque fragment donnera une nouvelle plante. Pour bien vous représenter l'effet final de la plantation, disposez d'abord les plantes sur le bac. Ménagez ensuite dans la terre quelques trous à la main ou avec un plantoir: les trous doivent être suffisamment espacés pour que les plantes ne soient pas trop concurrencées par leurs voisines en cours de saison. Des plantes trop serrées ne pourraient profiter au maximum de la terre, de l'eau et de la lumière nécessaires à une croissance en beauté. Lorsque les mottes bien humides seront dans les trous, vous ramènerez de la terre au pied de chaque plante et égaliserez en pressant légèrement afin d'assurer un bon contact entre les racines et le substrat.

Arrosez directement puis laissez faire la nature ...

Division de plantes à racines fibreuses:



1. Déterrer la plante puis la séparer en plusieurs mottes



2. Couper les racines cassées ou mortes afin d'éviter qu'elles pourrissent

Division de plantes rhizomateuses:



1. Déterrer le rhizome et sectionner les jeunes pousses



2. Couper juste sous une touffe de racines saines



3. Eliminer les parties abîmées ou mortes

Allô, Monsieur Jardinier?

Dans la nature, les plantes se passent totalement de Monsieur Jardinier, ce qui ne les empêche pas d'affronter gaillardement la vie sauvage, truffée d'embûches et d'ennemis: en quelques millénaires d'évolution, elles se sont adaptées à leur milieu et à leurs nombreux assaillants. Rien d'étonnant donc à ce que les plantes sauvages se cultivent plus facilement et nécessitent moins de soins que les variétés horticoles. Ces dernières affichent des couleurs et des formes prétentieuses, mais cachent souvent une santé délicate qui les vouerait à l'échec et à la honte lors d'un stage de survie douce en pleine nature!

Plantées dans une bonne terre, les plantes sauvages deviennent même encore plus vigoureuses et plus grosses qu'à l'état naturel. Néanmoins, elles auront besoin de quelques coups de pouce pour oublier qu'elles sont empotées!

L'arrosage

La réussite de vos plantations en dépend, car l'eau, qui véhicule les éléments minéraux, est essentielle à leur croissance. Qu'elles soient sur un balcon, une fenêtre ou une terrasse, les plantes en pot se dessécheraient vite sous l'action du soleil, de la réverbération et du vent si elles étaient privées d'eau fraîche.

Arrosez de préférence le matin, ni trop ni trop peu, sans mouiller le feuillage. Même en hiver, maintenez la terre humide mais n'arrosez pas lorsqu'il gèle. N'oubliez pas de mettre des soucoupes sous les jardinières, mais veillez à ce qu'elles ne soient pas en permanence remplies d'eau. Pour éviter les ennuis, veillez à ce que l'eau d'arrosage ne coule pas le long de la façade ou chez les voisins!



L'engrais

Les plantes ne se nourrissent pas de terre, mais des éléments minéraux qui s'y trouvent. Certaines ont un appétit frugal. D'autres, plus gourmandes, nécessitent une terre enrichie d'engrais organique, surtout si la terre a été appauvrie par la culture précédente. Ajoutez de préférence du compost, à raison d'1 cm tous les deux ans. En plus des apports minéraux, il améliore la structure de la terre.

A partir de septembre, plantes vivaces et arbustes entrent dans une phase de repos qui leur permet d'affronter l'hiver: ne les réveillez plus par un apport d'engrais!

La taille

Attachez discrètement et régulièrement les plantes hautes ou grimpantes que le vent risque de casser. A la fin de l'hiver, les plantes grimpantes et les arbustes ont souvent besoin d'être taillés pour supprimer les rameaux secs et rééquilibrer le feuillage. Le rabattage s'applique aux plantes vivaces: il consiste à supprimer les tiges et les fleurs fanées afin de stimuler une deuxième floraison.

N'hésitez pas non plus à tailler sévèrement, même en été, une plante qui envahirait les autres!

Le rempotage

Si une de vos bonnes vieilles plantes végète malgré vos encouragements, c'est qu'elle aspire à un déménagement! C'est en effet comme cela qu'elle vous signale, après plusieurs années de croissance dans le même pot, que sa terre est devenue trop pauvre et que ses racines sont à l'étroit. Au printemps, vous la repoterez dans un plus grand pot et lui redonnerez le terreau de sa jeunesse! Profitez de la tailler un peu et arrosez de suite ...



La tolérance

Dans la nature, le rôle des plantes est de se faire manger ... Triste mais indispensable sort sans lequel la vie serait impossible. Aussi, quoi de plus naturel si vos plantes reçoivent la visite de chenilles, de suceurs de sève ou d'autres parasites? Même les produits de traitement «bio» ne sont pas inoffensifs et perturbent l'équilibre écologique. La plante se défendra seule ou avec un complice animal. Elle aura sans doute moins fière allure mais elle survivra!

Parmi les suceurs de sève, les pucerons sont les plus redoutables. Ils attaquent généralement en bataillons serrés, mais la plante a des alliées: les coccinelles et les larves de syrphes feront goulûment des percées dans leurs rangs! La nature a mis au point la lutte biologique, autant en profiter ... Certains assaillants, comme les cochenilles, peuvent aussi être patiemment enlevés à la main.



Les plantes développent parfois des cloques, des boursouflures ou des malformations bizarres sur les tiges ou les feuilles: ce sont des galles. Elles sont la réponse des plantes aux divers insectes parasites qui pondent leurs oeufs dans les tissus végétaux. Les plantes s'accommodent très bien de ces parasites: inutile de les amputer!

Certains insectes viendront aussi brouter des fleurs: n'interrompez pas leur appétit, car ce sont des pollinisateurs très importants pour la plante (voir le bal des butineurs).



Quelles plantes choisir?

En Suisse, la nature nous offre une panoplie de plus de 3000 espèces de plantes, sans compter les mousses et les lichens. Heureusement, toutes ne se prêtent pas à la décoration d'un balcon, car leur choix serait plus qu'embarrassant!

Nous vous proposons une trentaine d'espèces parmi celles faciles à cultiver, belles ou bonnes pour nous et pour les insectes! Dans le tableau récapitulatif, vous trouverez toutes les informations techniques relatives à la culture de ces espèces. Pour compléter ce choix, vous pouvez consulter les livres cités à la fin de cette brochure.

Contraintes

L'exposition de votre balcon sera le premier critère éliminatoire: les plantes d'ombre dépériront sur les balcons exposés plein Sud, Sud-Est ou Sud-Ouest, tandis que les plantes qui aiment l'aridité ne survivront pas sans soleil. Mais il y a un juste milieu: les balcons exposés Est ou Ouest conviennent bien à la plupart des espèces car le soleil y est présent, mais jamais direct pendant les heures les plus chaudes. Le feuillage ne risque donc pas d'être brûlé. A l'Ouest, il vous faudra choisir des plantes robustes, car elles seront directement soumises aux vents et aux pluies. Le soleil y est cependant plus généreux qu'à l'Est.

Un second critère décisif est l'espace disponible: ne perdez pas de vue que certaines plantes deviennent très hautes et touffues en cours de saison.

Bouillon de nature

Dans la nature, tout est sauvage, libre, spontané, exubérant! Dans la nature, tout semble en désordre, mais ce désordre est extrêmement bien organisé. Pour que votre balcon adopte le naturel, il faudra respecter ce principe! En mélangeant des plantes de différentes tailles, en intégrant des plantes rampantes, grimpantes, dressées ou retombantes, en mêlant les

couleurs, vous serez «nature» et briserez enfin la monotonie des géraniums! Rassurez-vous, vous resterez tout à fait maître de ce fouillis végétal: les plantes en pots, même sauvages, ne vivront pas sans vos soins.

L'équilibre des formes et des volumes, et l'ambiance perçue lors du premier contact, feront que vous vous sentirez bien sur votre balcon ou non. Si les plantations sont trop denses, elles risquent «d'écraser» l'espace, et celui-ci paraîtra plus petit. Choisissez plutôt une ou deux plantes «vedettes» qui attireront l'attention et au bas desquelles graviteront des plantes plus modestes. Les plantes hautes serviront aussi à masquer des angles disgracieux, à se protéger du vent ou des regards. Pour mettre en valeur vos plantations, préférez enfin des pots de même style qui s'harmonisent avec le décor et l'architecture.

Contrairement aux variétés horticoles, les plantes sauvages ne fleurissent pas en continu, mais il est néanmoins tout à fait possible d'avoir un balcon sauvage fleuri du printemps à l'automne. Si tel est votre souhait, vous choisirez des espèces dont la floraison s'échelonne au cours des saisons et/ou qui garderont leur feuillage en hiver. Un arbuste, une plante grimpante et quelques plantes vivaces (c'est-à-dire qui vivent plusieurs années) pourraient être le «squelette» permanent de votre décor. Viendront s'y greffer des plantations périodiques que vous remplacerez au fil des saisons, pour les plantes annuelles, et au fil des années pour les plantes bisannuelles.

Au cours de vos promenades, observez les milieux où grandissent les plantes que vous aimeriez sur votre balcon: cela vous permettra de les comprendre, de les sélectionner et de mieux répondre aux besoins de celles que vous aurez choisies.

Voici quelques idées de milieux, d'ambiances et d'espèces dont vous pouvez enrichir votre balcon. Vous trouverez les renseignements pratiques dans un tableau récapitulatif qui se trouve à la fin de cette brochure (pp. 32-35).



- ① La pulmonaire officinale
Pulmonaria officinalis
- ② Le sceau de Salomon
Polygonatum multiflorum
- ③ Le géranium des bois
Geranium sylvaticum
- ④ Ancolie
Aquilegia vulgaris
- ⑤ La fougère mâle
Dryopteris filix-mas

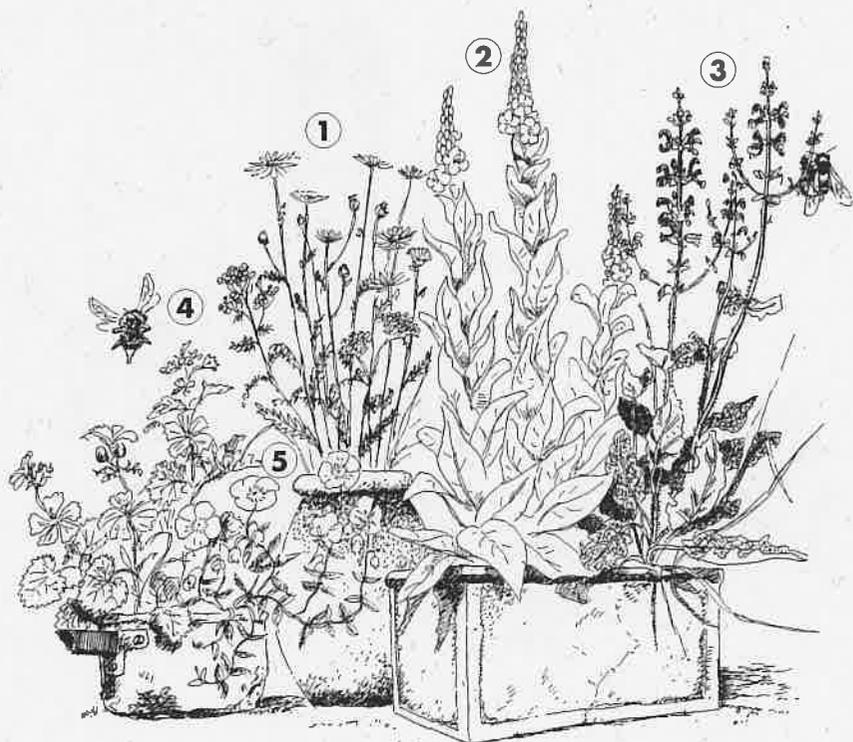
Autres espèces:

Prêle des bois (*Equisetum sylvaticum*), muguet (*Convallaria majalis*), fraisiers (*Fragaria vesca*), bugle rampante (*Ajuga reptans*), pervenche (*Vinca minor*), anémone Sylvie (*Anemone nemorosa*), violette des forêts (*Viola reichenbachiana*), campanule gantelée (*Campanula trachelium*), lamier jaune (*Lamium galieobdolon*), reine-des-bois (*Aruncus dioicus*), hellébore fétide (*Helleborus foetidus*), ficaire fausse renoncule (*Ranunculus ficaria*).

Ombrage

Quelle que soit la saison, la forêt et son sous-bois dégagent une atmosphère magique digne de Merlin l'Enchanteur. Dès les beaux jours, primevères, pervenches et violettes se hâtent de tendre leurs corolles vers les rayons du soleil qui parviennent encore à s'infiltrer entre les branches: il faut faire vite avant que le feuillage dense des arbres ne plonge la forêt dans l'ombre! Vous l'aurez compris: les plantes des sous-bois aiment l'ombre, mais ont aussi besoin de lumière pour fleurir.

Si votre balcon est ombragé ou semi-ombragé, il conviendra à merveille aux espèces des forêts et des lisières. Parmi elles, la plupart des plantes à fleurs s'épanouissent entre mars et mai, tandis que les fougères déroulent et étalent leurs frondes presque toute l'année. Toutes auront besoin d'une terre riche en humus.



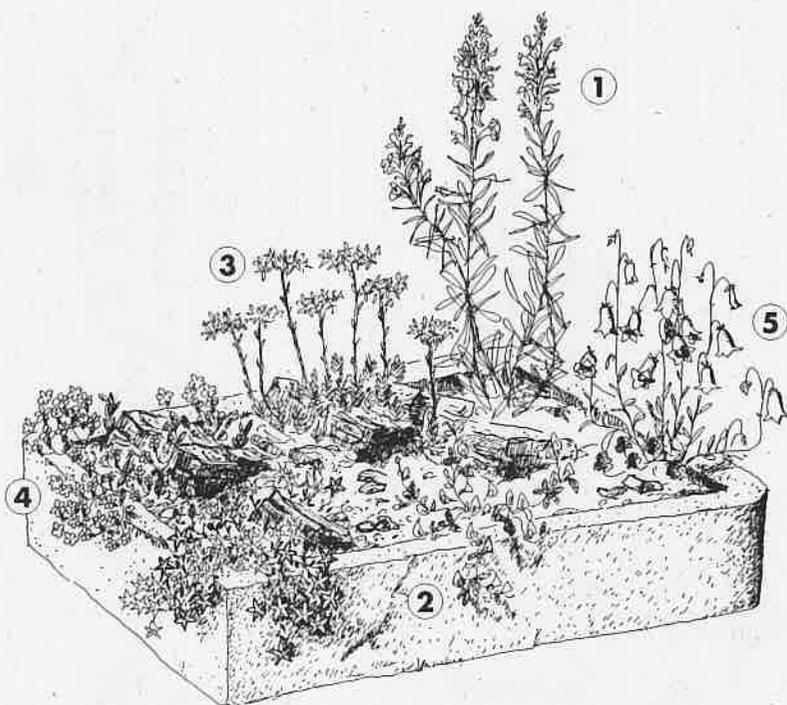
Bouquet champêtre

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi marguerites, campanules, sauges et autres bouquets fleuris ont déserté prés et pâtures au profit des plantureux pissenlits? La réponse est très simple: nos prairies sont trop grasses! Il est grand temps de faire suivre à certaines d'entre-elles un régime sans engrais pour permettre aux espèces sauvages de s'exprimer dans toute leur splendeur. En attendant, donnez-leur un refuge à l'abri des engrais et des herbicides, sur un coin bien ensoleillé de votre balcon: elles vous gratifieront tout l'été d'une jolie palette de couleurs.

- ① La marguerite
Leucanthemum vulgare
- ② Le bouillon-blanc
Verbascum thapsus
- ③ La sauge des prés
Salvia pratensis
- ④ La mauve musquée
Malva moschata
- ⑤ L'hélianthème
Helianthemum nummularium

Autres espèces:

Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*), géranium sanguin (*Geranium sanguineum*), géranium des prés (*Geranium pratense*), genêt des teinturiers (*Genista tinctoria*), millepertuis commun (*Hypericum perforatum*), lin sauvage (*Linum tenuifolium*), silène enflée (*Silene vulgaris*), centaurée scabieuse (*Centaurea scabiosa*), fausse-camomille (*Matricaria discoidea*).



- ① La linaire commune
Linaria vulgaris
- ② La bugrane rampante
Ononis repens
- ③ L'orpin blanc
Sedum album
- ④ La saponaire rose
Saponaria ocymoides
- ⑤ La campanule à feuilles rondes
Campanula rotundifolia

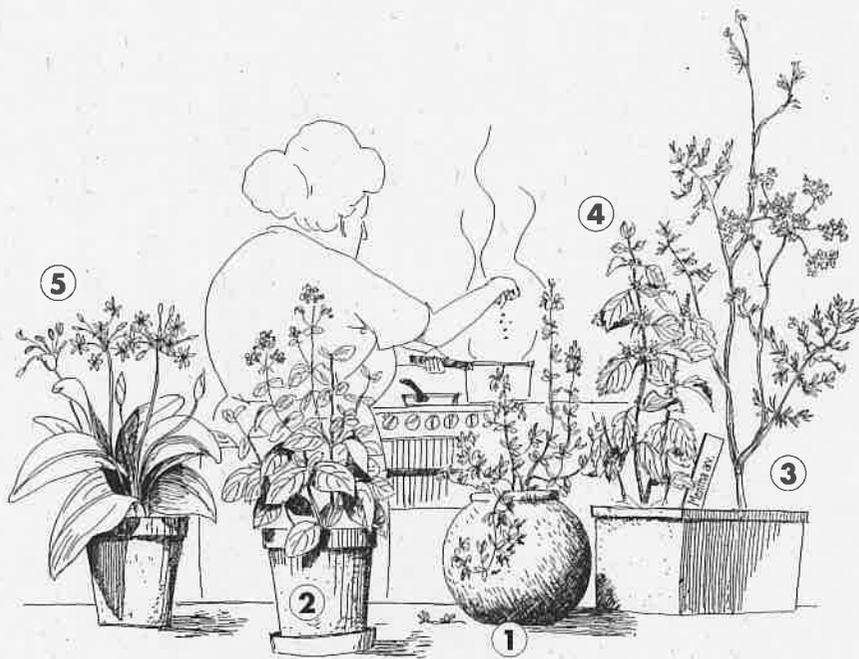
Autres espèces:

Ruine de Rome (*Cymbalaria muralis*),
oieillet des rochers (*Dianthus sylvestris*),
joubarbe des toits (*Sempervivum tectorum*),
saxifrage des rochers (*Saxifraga aizoon*),
rue des murailles (*Asplenium ruta-muraria*),
dryade à huit pétales (*Dryas octopetala*),
brize tremblante (*Briza media*).

Rocailles

Les vieux murs secs et les rochers, brûlants de soleil le jour et glacés la nuit, ne sont pas le domaine exclusif des lézards et des serpents: des plantes pleines d'astuces supportent gaillardement ces contrastes climatiques violents. Stratégiques, certaines se gorgent d'eau comme le ferait un chameau, d'autres émettent de longues racines afin de profiter au maximum du maigre substrat, ... C'est dans les Alpes que la nature nous offre le plus vaste choix de plantes des rocailles: sachez toutefois que beaucoup d'entre elles sont protégées et ne peuvent être prélevées.

Sur votre balcon, ces plantes se complairaient dans une jardinière bien exposée emplie d'une terre de jardin mélangée à du sable. Comme il ne leur faut guère plus de 10 cm de terre, gardez vos pots profonds pour d'autres plantes. Economes à souhait, elles n'exigent que très peu d'eau, au point que vous pouvez partir longtemps en vacances sans vous en soucier!



Magie verte

Fermez les yeux et songez à la Provence ... Que ressentez-vous, sinon la caresse du soleil sur votre peau et un bien-être indéfinissable? Qu'entendez-vous, sinon l'irrésistible accent des gens du pays et le chant strident des cigales? Que sentez-vous, sinon les mille et une odeurs que transpirent la garrigue et les barbecues? Revenez maintenant au pays ... Le choc n'est pas si rude: à défaut de chaleur et de cigales, nous avons aussi une nature très riche en saveurs et en senteurs! En toute saison, elle nous offre des plantes sauvages aromatiques, aux parfums certes moins prononcés que sous le soleil du Midi, mais tout autant agréables. Pour pérenniser vos rêves d'été, et pour le plaisir de vos sens, faites le plein d'arômes sur votre balcon, ou sur le rebord de votre cuisine!

En pratique, les plantes aromatiques s'adaptent à presque tous les types de sol, mais leur feuillage sera beaucoup plus parfumé si vous leur donnez un sol pauvre et beaucoup de soleil. L'ail des ours et la menthe des champs que nous vous présentons n'obéissent toutefois pas à cette règle puisqu'elles nécessitent respectivement un sol ombragé, et un sol humide.

- ① Le thym-serpolet
Thymus pulegioides
- ② L'origan
Origanum vulgare
- ③ Le cumin des prés
Carum carvi
- ④ La menthe des champs
Mentha arvensis
- ⑤ L'ail des ours
Allium ursinum

Autres espèces:

Rumex petite oseille (*Rumex acetosella*), ciboulette des Alpes (*Allium schoenoprasum*)



- ① Sagittaire
Sagittaria sagittifolia
- ② Plantain d'eau
Alisma plantago-aquatica
- ③ Lythrum salicaire
Lythrum salicaria
- ④ Populage des marais
Caltha palustris
- ⑤ Jonc fleuri
Butomus umbellatus

Autres espèces:

Potamot nageant (*Potamogeton natans*), benoîte des ruisseaux (*Geum rivale*), renoncule flammette (*Ranunculus flammula*), renoncule aquatique (*Ranunculus aquatilis*)

Les pieds dans l'eau

Si vous disposez encore d'un peu de place, et que cela vous amuse, vous pouvez également créer un petit point d'eau sur votre balcon. La sagittaire, le plantain d'eau et le jonc fleuri pousseront dans 10 à 30 cm d'eau libre, tandis qu'une terre limoneuse bien humide suffira à la salicaire et au populage. Prévoyez des pots ou une baignoire suffisamment amples. Les trous de drainage y seront cette fois superflus.

Veillez à ce que vos pots ne soient pas trop lourds, ou informez-vous de la résistance de votre balcon ... Et enfin, pas question d'y amener grenouilles ou autres tritons!



1

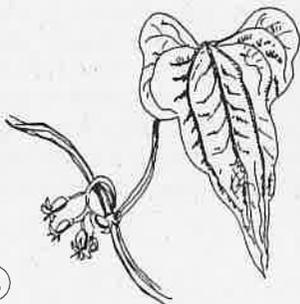
A l'assaut du béton

Les parois des immeubles détonnent rarement par leur élégance et leur chaleur humaine. La moindre touche verte est d'ailleurs bannie, voire même interdite par les régies et les propriétaires d'immeubles! Pourtant, sans «abîmer» les murs, ni enfreindre les règlements, vous pouvez agrémenter votre balcon de quelques plantes grimpantes en les palissant à une vingtaine de centimètres des parois. Et si vous avez une terrasse, pourquoi ne pas y aménager une tonnelle qui vous prodiguera nature, ombre et fraîcheur, tout au long de l'été?

Les plantes grimpantes seront installées pour plusieurs années et vous ne pourrez pas les rempoter. Soyez donc prévoyants: il leur faudra dès le début des pots d'au moins 40 cm de profondeur et d'environ 35 cm de diamètre. Une terre riche en humus leur convient à merveille. En été, vous devrez arroser très régulièrement car le feuillage généralement dense de ces plantes transpire et évapore beaucoup d'eau. Certaines plantes devront être attachées au fur et à mesure de leur croissance, mais gare aux strangulations!



2



3



4

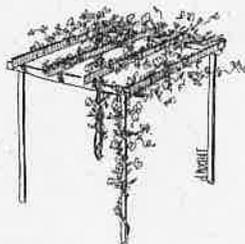
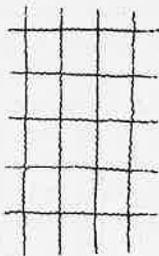
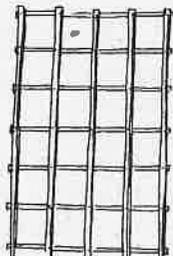
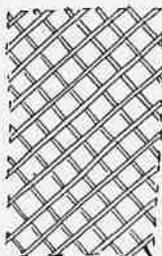


5

- 1 Le lierre
Hedera helix
- 2 La clématite vigne blanche
Clematis vitalba
- 3 Le tamier
Tamus communis
- 4 La bryone
Bryonia dioica
- 5 Le houblon
Humulus lupulus

Autres espèces:

Ronce (*Rubus* sp.), morelle douce-amère (*Solanum dulcamara*), gesse des bois (*Lathyrus sylvestris*)



Différents systèmes de palissage

Céréales fleuries

Le blond des champs de blé et d'orge était autrefois accompagné de délicates touches bleues et rouges. Cette harmonie de couleurs était pourtant insupportable aux yeux de certains, puisqu'à force d'herbicides, on fit disparaître coquelicots, nielles et bleuets. Aujourd'hui, ils ne font encore qu'une timide réapparition dans nos campagnes. Comme par excuse ou par nostalgie, on trouve maintenant dans le commerce des mélanges de graines de céréales fleuries. Ces couleurs champêtres sont du plus bel effet sur un balcon, mais il est préférable de cultiver son blé dans une caissette à l'abri du vent, sans quoi il se couchera bien vite!

Arbustes

Si votre balcon est spacieux, vous pouvez envisager d'y planter un arbuste dans un grand bac. Aubépine, buis, bois-gentil, cornouiller, framboisier, genévrier, groseillier, houx, if, viorne et troène sont des espèces qui conviennent très bien. Vous trouverez tous les conseils de plantation et de soins dans la notice LSPN «Les arbustes de nos zones d'habitation» (voir page 36).



Le bal des butineurs

Par on ne sait quelle rumeur, de nombreux représentants ailés de notre faune sauvage auront tôt fait d'apprendre que votre balcon est devenu une oasis sauvage inespérée, où la nourriture est abondante et la fraîcheur garantie. Mais ne craignez rien, vous et vos fleurs ne serez nullement incommodés par une telle popularité, bien au contraire!

En fait, fleurs et insectes vivent dans la nature une véritable histoire d'amour. Beaucoup d'insectes se nourrissent du nectar et du pollen des fleurs, et en échange, ils leur rendent un service vital: ils colportent le pollen de fleurs en fleurs, et par là même, per-

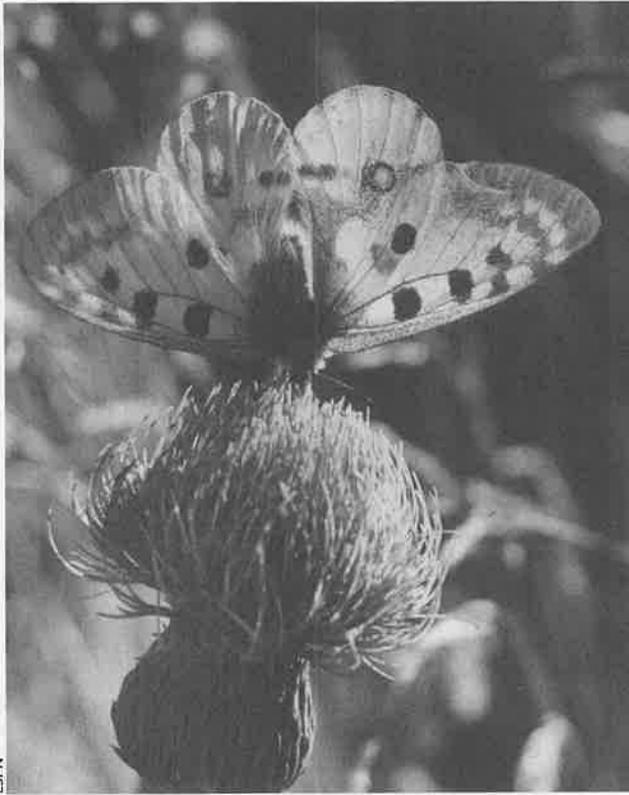
mettent leur reproduction. Si les fleurs sont si belles, ce n'est donc pas pour nous faire plaisir, mais bien pour séduire les pollinisateurs! Dès lors, elles déploient des trésors d'imagination pour arriver à leurs fins: couleurs éclatantes, parfum suave, nectar ...! Toutes ont leurs préférences, et ont adopté une tenue qui convient aux goûts, à la forme et à la force du butineur convoité. Souvent, elles leur offrent aussi abri et chaleur lors des intempéries.

Mais peut-être que l'idée d'avoir des insectes sur votre balcon vous fait frissonner d'horreur et d'effroi? Peut-être qu'au seul mot «insecte», vous entrevoyez des pattes noires et velues, des dards empoisonnés, des trompes piqueuses, et pressentez des contacts répugnants? Si tel est le cas, tant mieux! Un peu de nature à votre porte vous guérira de vos phobies ... Armez-vous de patience et d'une loupe, et observez les visiteurs de vos plantes sauvages: vous découvrirez un monde caché, merveilleux, passionnant et somme toute, agréable à vivre!

Les papillons

Avec les libellules et les coccinelles, les papillons sont les rares insectes qui ont la cote auprès du genre humain. Pourtant, plus de la moitié des espèces de papillons de jour de notre pays sont menacées d'extinction ... Un balcon sauvage sera pour eux une aubaine, car ce n'est guère dans les pelouses immaculées et dans la verdure exotique que chenilles d'abord, et papillons ensuite, apaiseront leur appétit!

Grâce à leur longue trompe, les papillons sont tout à fait capables d'atteindre le nectar blotti au fond des fleurs en tube. Les papillons de jour sont sensibles aux couleurs vives: ils apprécient par exemple le thym, l'origan et la scabieuse. Offrez-leur aussi quelques chardons: ils en raffolent! Même en pleine ville, vous aurez toutes les chances de recevoir la visite du machaon, de la petite tortue, du paon de jour, du vulcain, de la vanesse des chardons et de piérides. Dans l'espace séparant le treillis soutenant les plantes grimpantes et le mur du balcon, le citron ou le paon de jour pourront hiberner.



Même si ce magnifique Apollo a peu de chance d'atterrir sur votre balcon, les circes n'en restent pas moins attractives pour beaucoup d'insectes

Si les papillons ne sont pas liés à des espèces de plantes bien définies, ce n'est pas le cas de leurs chenilles. Le buddleia par exemple, ou «arbre à papillons», est une espèce exotique qu'adorent les papillons, ... mais qu'ignorent leurs chenilles. Certaines ont même un menu extrêmement strict puisqu'elles ne vivent que d'une seule espèce de plante nourricière! Saviez-vous d'ailleurs que notre vulgaire ortie est l'hôte indispensable de 4 espèces de superbes papillons?

Si sur votre balcon, des chenilles s'en prennent à vos protégées, voyez plutôt ça d'un bon oeil, car c'est tout à fait naturel! Et n'oubliez pas que chenille ... deviendra papillon!

Abeilles et bourdons

«On va être envahi par les abeilles»: tel est généralement le spectre qu'inspire la douce évocation d'un jardin gorgé de fleurs sauvages ...

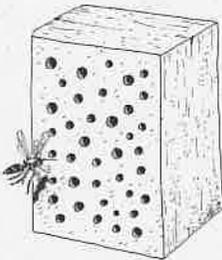
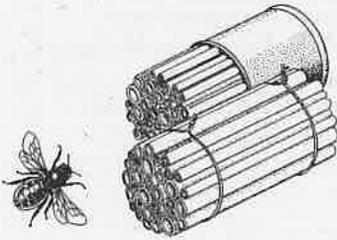
La réaction de peur épidermique qu'inspirent les abeilles est pourtant totalement injustifiée. Neuf fois sur dix, les abeilles qui butinent dans nos parages ne daignent pas nous accorder la moindre attention. Trop affairées par leur récolte de pollen, elles n'ont pas de temps à perdre, et ont mieux à faire que de venir nous piquer pour le plaisir. Leur dard n'est autre qu'une arme de défense, dont elles n'usent qu'en cas d'agression!

Abeilles, bourdons et autres hyménoptères nous rendent d'incalculables services: sans ces spécialistes de la pollinisation, bon nombre de nos cultures et de nos jardins resteraient totalement stériles.

Tout le monde connaît bien sûr les abeilles domestiques, qui nous fournissent un si bon miel. Mais savez-vous que la Suisse compte pas moins de 575 espèces d'abeilles sauvages? La plupart de ces insectes font leur nid dans le bois mort. Comme cette dernière leur fait cruellement défaut dans nos forêts trop propres, 80 % de ces espèces sont aujourd'hui en voie de disparition. Pour lutter contre cette crise du logement, offrez-leur sur votre balcon, le gîte en plus du couvert!

Il existe différents modèles de nichoirs. Le plus simple se construit avec des baguettes de bambous d'un diamètre intérieur de 3 à 10 mm, vendues comme tuteurs au rayon jardinage. Coupez-les en bouts de 10 à 20 cm, au niveau des noeuds de façon à obtenir des tubes fermés à un des deux bouts. Si nécessaire, évidez un peu la moelle dans l'ouverture. Liez-les ensuite en faisceau et accrochez le tout sur votre balcon, en plein soleil, avec les ouvertures tournées vers le grand large. Une autre méthode consiste à faire des trous dans une pièce de bois dur: choisissez des mèches de 2 à 10 mm et percez bien horizontalement à une profondeur de 5 à 10 cm. Plus esthétiques encore sont les coquilles d'escargots vides: certaines abeilles ont l'habitude d'y déposer leur ponte.

Vous n'aurez aucune peine à trouver des locataires, car beaucoup d'espèces sont présentes dans les agglomérations. Il n'y aura pas de miel à la clé, mais de passionnantes observations!



Nichoirs à hyménoptères

Les coléoptères

Une silhouette pesante, un vol incertain, un bruit sourd? Voilà qui présage l'arrivée d'un coléoptère ... Cet ordre regroupe une quantité d'espèces dont les plus connues sont les coccinelles, les hannetons, les capricornes et les scarabées. Au stade adulte, certains sont carnivores, mais la plupart sont végétariens. La nature ne les ayant pas dotés d'une trompe souple et délicate pour puiser le nectar, ils n'hésitent pas à brouter les pièces florales, corolle et étamines comprises! Comme ils sont très maladroits, ils évitent le ridicule en ignorant les fleurs aux formes compliquées: vous les verrez surtout sur les marguerites et les ombellifères. La cétoine, admirable petit joyau vert doré, adore quant-à-elle les fleurs d'églantier.

Les manières rustres et gauches des coléoptères n'en font pas moins des vecteurs de pollen très importants. Constatez-le en les observant ...

Les syrphes

Vos fleurs recevront sans nul doute la visite de petites mouches appelées syrphes. A première vue, on croirait des guêpes mais les apparences sont trompeuses! Pour effrayer leurs prédateurs, les syrphes ont en effet endossé la redoutable livrée jaune et noire de ces hyménoptères, ... mais elles ne feraient pas de mal à une mouche! Leur vol rapide et stationnaire, si différent de celui des guêpes, vous convaincra de cette supercherie. Les syrphes et les autres mouches butineuses se nourrissent de nectar, et ont une préférence pour celui des ombellifères, comme la carotte sauvage, l'angélique ou le cumin des prés.



Nathalie Rochat

L'églantier: une source de nourriture très appréciée par de nombreux insectes

	Particularités	Floraison (mois) Couleur des fleurs	Exposition	Taille	Contenant	Terre	Semis	Soins	Attirance pour insectes
Ombrage (page 20)									
Pulmonaire officinale <i>Pulmonaria officinalis</i>	La coloration des fleurs varie avec l'âge: roses à l'éclosion, elles virent progressivement au bleu puis au violet foncé. Après la floraison, les feuilles restent vertes jusqu'à l'automne.	III-V, vivace bleu, violet	ombragé ou semi-ombragé	10-30 cm	quelconque	humus, terreau de feuilles	hasardeux	division tous les 2-3 ans	bonne
Sceau de Salomon <i>Polygonatum multiflorum</i>	Son gros rhizome porte les cicatrices des tiges de l'année précédente. Elles auraient la forme d'un sceau.	V-VI, vivace blanc jaunâtre	ombragé	30-80 cm	quelconque	humus et compost	graines fraîches	fumure annuelle, couper tiges fanées	médiocre
Géranium des bois <i>Geranium sylvaticum</i>	Il fait partie des 20 espèces de géraniums sauvages de Suisse. Osez l'original et changez de géranium!	V-VII, vivace mauve	semi-ombragé	30-60 cm	quelconque	humus riche	printemps ou automne. Frotter les graines avec du papier de verre. Semer à 1 cm et couvrir d'une plaque de verre.	apport annuel de compost, rabattage en automne	bonne
Ancolie <i>Aquilegia vulgaris</i>	Se plaît dans un sol fertile, calcaire et humifère.	VI-VII, vivace bleu	semi-ombragé	30-40 cm	quelconque	humus	en pot en avril	rabattage en automne, couper les fleurs fanées	bonne
Fougère mâle <i>Dryopteris filix-mas</i>	Les frondes très robustes restent vertes en automne.	vivace	ombragé	80-120 cm	Ø 25-30 cm	humus	impossible	rabattage en automne	pas de fleurs
Reine-des-bois <i>Aruncus dioicus</i>	La forme de ses inflorescences blanc-ivoire lui valent aussi le nom de «barbe-de-bouc». Son superbe feuillage persiste toute la saison.	VI-VII, vivace blanc-jaunâtre	semi-ombragé	1-2 m	Ø 30-40 cm	humus riche	long et difficile	fumure annuelle, couper les fleurs après la floraison, rabattage en automne	bonne
Bouquet champêtre (page 21)									
Marguerite <i>Leucanthemum vulgare</i>	Les insectes apprécient sans vergogne leur nectar abondant. Belles observations en perspective!	VI-VII, vivace blanche	ensoleillé	20-90 cm	pot ou caissette	terre de jardin	mars-avril	minimes couper les fleurs fanées	excellente

	Particularités	Floraison (mois) Couleur des fleurs	Exposition	Taille	Contenant	Terre	Semis	Soins	Attirance pour insectes
Bouillon-blanc <i>Verbascum thapsus</i>	L'éclosion des fleurs s'échelonne durant tout l'été le long de la grande hampe florale. Le bouillon-blanc est un habitué des terrains vagues, des remblais, des chantiers,...	VI-VIII, bisan. jaune	ensoleillé	30-150 cm	Ø 30 cm	quelconque mais bien drainé	Juillet	minimes	bonne
Sauge des prés <i>Salvia pratensis</i>	Stratégie de pollinisation: les jolies fleurs bleues sont articulées de telle sorte qu'un butineur ne décolle jamais sans une cargaison de pollen sur le dos	V-VIII, vivace bleu	ensoleillé	20-60 cm	quelconque	pas trop riche en humus, aime le calcaire	graines fraîches	couper les fleurs fanées	excellente
Mauve musquée <i>Malva moschata</i>	Elle était sacrée pour les Anciens car ses fleurs s'orientent toujours vers le soleil. Les grands pétales mauves sont échancrés en aile de papillon	VII-IX, vivace mauve	ensoleillé	20-60 cm	Ø 20 cm pas dans caissettes	calcifuge	mai	rabattre après la floraison	excellente
Héliantheme <i>Helianthemum nummularium</i>	Le collier-de-coraïl, un petit papillon brun frangé d'orange lui est intimement lié car l'héliantheme est la plante nourricière de sa chenille	VII-X, vivace jaune	ensoleillé	15-30 cm	jardinière	pas trop riche, aime le calcaire	mai	couper les fleurs fanées	bonne
Rocailles (page 22)									
Linaira commune <i>Linaria vulgaris</i>		VI-IX vivace, jaune	ensoleillé	30-80 cm	Ø 15-30 cm	terre de jardin et sable, bien aéré	printemps ou début d'automne	couper les fleurs fanées	bonne
Bugrane rampante <i>Oronis repens</i>		VI-IX, vivace rose à pourpre	ensoleillé	20-50 cm	Ø 15-50 cm	terre de jardin et sable	printemps ou début d'automne. Frotter les graines avec du papier de verre	minimes	bonne
Orpin blanc <i>Sedum album</i>	Les feuilles des orpins se gonflent d'eau pour affronter la sécheresse. Choisissez l'orpin blanc, le poivre-de-muraille, ou encore l'orpin des rochers	VI-VII blanche	ensoleillé	5-20 cm	petit pot	terre de jardin et sable	croissance lente	minimes	bonne

	Particularités	Floraison (mois) Couleur des fleurs	Exposition	Taille	Contenant	Terre	Semis	Soins	Attraction pour insectes
Saponaire rose <i>Saponaria ocymoides</i>	C'est une «lessive verte», car ses feuilles contiennent de la saponine qui, dissoute dans de l'eau, mousse comme du savon	V-IX, vivace rose	ensoleillé	20-30 cm	petit pot	terre de jardin et sable	mars	minimes	bonne
Campanule à feuilles rondes <i>Campanula rotundifolia</i>	C'est la plus fréquente, la plus variable et la moins exigeante des campanules. Attention: seules les feuilles du bas sont rondes	V-IX, vivace bleu	ensoleillé	15-30 cm	petit pot	terre de jardin et sable	printemps	minimes, rabattre après la floraison	bonne
Magie verte (page 23)									
Thym-serpolet <i>Thymus pulegioides</i>	Epice de goût et de santé, le thym a des feuilles minuscules et des têtes roses qui passent souvent inaperçues	V-IX, vivace rose	ensoleillé	10-30 cm	pot ou caissette	pas trop riche, aime le calcaire	avril couvrir légèrement	minimes	excellente
Origan <i>Origanum vulgare</i>	Digne cousin de la marjolaine cultivée, originaire d'Orient, l'origan est l'hôte des prairies maigres, des lisières et des chemins ensoleillés	VII-IX, vivace rose	ensoleillé	30-50 cm	pot ou caissette	pas trop riche	avril-mai	minimes	excellente
Ail des ours <i>Allium ursinum</i>	Il forme des grandes colonies dans les bois frais, et son odeur s'accroît à la floraison	IV-V, vivace blanche	ombragé	15-30 cm	pot ou caissette	humus argileux et léger	automne, germination au printemps	maintenir la terre humide	médiocre
Cumin des prés <i>Carum carvi</i>	Ses graines s'utilisent pour parfumer des pains, des fromages, des alcools et des plats de légumes	V-VII, bisan. blanche	ensoleillé	30-80 cm	pot ou caissette	pas trop riche	septembre		bonne
Menthe des champs <i>Mentha arvensis</i>	D'un goût incomparable, les six espèces de menthe affectionnent les berges des étangs, les fossés et les prés humides	VIII-IX, vivace rose	ensoleillé	10-40 cm	pot ou caissette	humus riche	avril-mai	maintenir la terre humide, division des touffes en automne	excellente
Les pieds dans l'eau. (page 24)									
Sagittaire <i>Sagittaria sagittifolia</i>	Possède des feuilles très décoratives. Ses racines étaient autrefois mangées	VI-VII vivace blanche	semi-ombragé à ensoleillé	20-100 cm	étanche	argileuse et aqueuse	autorine	doit être maintenu dans eau stagnante	bonne

<i>Particularités</i>	<i>Floraison (mois)</i> <i>Couleur des fleurs</i>	<i>Exposition</i>	<i>Taille</i>	<i>Contenant</i>	<i>Terre</i>	<i>Semis</i>	<i>Soins</i>	<i>Attraction pour insectes</i>	
Plantain d'eau <i>Alisma plantago-aquatica</i>	Plante typique des marais dont les feuilles se développent sous et à la surface de l'eau. Feuilles et racines toxiques	VII-VIII vivace blanche	semi-ombragé à ensoleillé	20-100 cm	étanche	argileuse et aqueuse	automne	doit être maintenu dans eau stagnante	bonne
Lythrum salicaire <i>Lythrum salicaria</i>	Plante très adaptée pour les balcons, très bonne attraction pour les abeilles sauvages et papillons.	VII-VIII vivace pourpre	ensoleillé	30-120 cm	étanche	argileuse, humide voire mouillée	automne	maintenir la terre humide	très bonne
Populage des marais <i>Caltha palustris</i>	Fleurit souvent deux fois par an. Malgré sa toxicité, les bourgeons de ses fleurs étaient autrefois plongés dans le vinaigre et mangés	III-V et évent. IX, X jaune	semi-ombragé à ensoleillé	20-50 cm	étanche	argileuse, humide voire mouillée	été	maintenir la terre humide	bonne
Jonc fleuri <i>Butomus umbellatus</i>	Plante alluviale devenue rare. Très belles fleurs dont l'odeur de miel attire bon nombre d'insectes	VI-VII rose	semi-ombragé	60-150 cm	étanche	argileuse, aqueuse	automne	maintenir humide et parfois plonger dans l'eau	très bonne
A l'assaut du béton (page 25)									
Clématite vigne- blanche <i>Clematis vitalba</i>	Alias «herbe-aux-gueux», les mendiants d'autrefois s'en badigeonnaient tout le corps pour simuler d'affreuses cicatrices	VII-VIII blanche	semi-ombragé ou ensoleillé	2-8 m	Ø 30 cm	terre de jardin	septembre, germination au printemps	bouturage facile	bonne
Lierre <i>Hedera helix</i>	Le lierre s'agrippe à son support à l'aide de racines-crampons. Il reste vert toute l'année	IX-X blanc-jaunâtre,	semi-ombragé	jusqu'à 20 m	Ø 20-30 cm	humus riche, bien drainé	croissance très lente	minimes attacher les jeunes pousses, taille	excellente
Houblon <i>Humulus lupulus</i>	Ses fleurs femelles, groupées en petites lanternes, sont utilisées pour aromatiser la bière	VII-VIII verdâtre	semi-ombragé ou ensoleillé	3-6 m	Ø 30 cm	humus riche	septembre, recouvrir les graines de compost	maintenir la terre humide	bonne
Tamier commun <i>Tamus communis</i>	Les feuilles sont luisantes et en forme de coeur; les fleurs sont disposées en longue grappe lâche	V-VII, vivace verdâtre	ombragé	1-3 m	Ø 20-30 cm	terre de jardin	printemps	minimes	bonne
Bryone <i>Bryonia dioica</i>	La plante entière est toxique. Les fruits sont des baies rouges	V-VIII verdâtre	semi-ombragé ou ensoleillé	2-3 m	Ø 20 cm et plus	terre de jardin bien drainée	printemps	minimes	excellente pour les abeilles

Pour en savoir plus ...

*Les articles suivants peuvent être commandés à la Pro Natura, case postale, 4020 Bâle
Tél. 061 317 92 92, Fax 061 317 92 66).*



La maison nichoir.

J.-F. Nöblet. Hommes et bêtes: comment cohabiter? Un livre très pratique qui vous donnera envie d'abriter chez vous chauves-souris, rapaces, rongeurs, hérissons ... 128 p. Art. 3522. Fr. 49.60.

Observer la vie sauvage chez soi.

M. et C. Bonchardy. Observer la nature à la maison, au jardin, en ville, à la campagne. Grâce à cet écoguide vous découvrirez tout ce qui bouge autour de chez vous. 208 p. Art. 3521. Fr. 43.70.

Les fleurs sauvages

C. Grey-Wilson. Livre de détermination richement illustré et très pratique. 320 p. Art. 3520. Fr. 48.70.

Numéro spécial LSPN

Nature habitée : ouvrons la porte. Un quart des animaux et des végétaux de Suisse – plus de 10 000 espèces – vivent dans les zones construites. En couleurs, 32 p. Art. 5158. **Gratuit.**

Numéro spécial LSPN

Abeilles, bourdons, guêpes. La biologie, les menaces et la protection. En couleurs, 24 p. Art. 5118. Fr. 3.–.

Numéro spécial LSPN

Araignées. Une vision d'horreur, l'araignée? Pas vraiment. En couleurs, 16 p. Art. 5152. Fr. 3.–.

Notice LSPN

Abeilles, bourdons, guêpes. Protection et aide pour les hyménoptères. 16 p. Art. 5240. Fr. 4.50.

Notice LSPN

Les arbustes indigènes de nos zones d'habitation. Comment planifier, choisir, planter et soigner les arbustes indigènes. 36 p. Art. 5249, Fr. 4.50